

Es ist den Lehrkräften ein Anliegen, dass die Kinder und Eltern gut informiert und beraten werden. In Vorträgen von Ärzten, Therapeuten und Ernährungsberatern werden u.a. Themen wie Maßnahmen zum Schutz vor Ozon- und UV-Belastung, ADHS bei Schülern, Gefahren des Mobilfunks, positive Aspekte vegetarischer Ernährung auf Gesundheit und das Ökosystem Erde u.v.m. dargelegt und diskutiert.

Eine gesunde und vegetarische Ernährung ist für die Gesundheit von entscheidender Bedeutung. Als Ärzte und Ernährungsberater mit jahrzehntelanger Erfahrung mit gesunder Ernährung begrüßen wir es sehr, dass in der Schule „LERN MIT MIR“ eine vegetarische Kost gereicht wird, die sehr gesund ist und schmackhaft zubereitet wird.

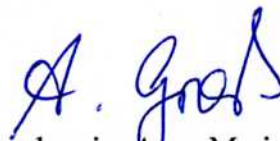
Auf dem Gebiet gesunder Ernährung und Ernährungsbildung hat sich in den letzten beiden Jahren die Zusammenarbeit intensiviert. Neben dem praktischen Koch-Unterricht, bei dem die Kinder kochen lernen, erfahren sie wissenswerte Hintergründe einer gesunden Ernährung.

Im laufenden Jahr 2007 führten Mitarbeiter unserer Klinik einige Unterrichtsstunden durch mit dem Oberthema „Ernährung und Gesundheit“. Neben der Vermittlung von Kenntnissen über die gesundheitlichen und ökologischen Folgen der verschiedenen Ernährungsformen können die Schülerinnen und Schüler aktiv diese Themengebiete diskutieren. Dabei waren sie mit großem Interesse bei der Sache, zeigten gute Grundkenntnisse und wussten, die gehörten Inhalte konstruktiv und integrativ zu verwenden. Die gute Resonanz zeigte sich u.a. darin, dass diese Themenreihe in einer von den Jugendlichen selbst verfassten Schülerzeitung sehr gut und positiv beschrieben wurde.

Die Zusammenarbeit mit der Schule „LERN MIT MIR“ ist uns eine große Freude. Hier lernen die Kinder ganz selbstverständlich die Achtung voreinander und vor der Natur, ein selbstbewusstes Auftreten mit Rücksicht auf die Mitmenschen, Verantwortungsbewusstsein für sich selbst, die Gemeinschaft und das Bewusstsein, dass es sich lohnt, sich für positive Ziele engagiert einzusetzen.



Dr. med. Arno Schneider
Leitender Arzt, Geschäftsführer



Dr. med. univ. Anna Maria Groß
Geschäftsführerin



Diana Ciprandi
Ernährungsberaterin